



Susanne Steidl
BEWUSST LEBEN



FINDE DEINE ESSENZ

Dein Retreat Wochenende am Gardasee

vom 9. bis 11. Oktober 2020

mit Susanne Steidl

Entdecke in deiner Tiefe deine heilige Essenz! Jene Energie, die dich beseelt, vollkommen macht und deinem wahrhaftigen Sein Ausdruck verleiht. Du gehst der Frage nach, wer du bist und was dich ausmacht.

Du darfst dich rückverbinden mit dir selbst und dir und deiner Seele Raum schenken, um zu Sein, dich zu entfalten und dein ursprüngliches Licht zum Leuchten bringen.

Über den Körper tauchen wir in die reine Präsenz ein. Die vier Elemente Erde, Wasser, Feuer und Luft begleiten uns energetisch, wie auch körperlich durch das Wochenende: den wunderschönen Olivenhain genießen, im Wasser baden, Sonne tanken und wärmende Luft einatmen.



Unser Rückzugsort „**Punta del Corno**“ liegt in einer idyllischen und ursprünglichen Umgebung am Westufer des Gardasees.

Agriturismo Punta del Corno

www.puntadelcorno.it/de/

San Felice del Benaco, Gardasee – West

Diese Themen erwarten dich im Retreat:

- Präsenz von Körper, Geist und Seele
- Deine Bestimmungskräfte entdecken
- Die 4 Elemente: Erde, Wasser, Feuer, Luft integrieren
- Rückverbindung mit dir selbst
- Stille und reines Bewusstsein erfahren
- Klärung & Heilung deiner Themen



Wir arbeiten mit

- Meditationen
- Intuitive Energiearbeit
- Seelenenergie
- Botschaften aus der Geistigen Welt & der Akasha-Chronik

Programm

Freitag, 9. Oktober 2020	Samstag, 10. Oktober 2020	Sonntag, 11. Oktober 2020
Ankunft ab 13.00 Uhr möglich	8.15-8.45 Uhr: Morgenmeditation	8.15 -8.45 Uhr: Morgenmeditation
14.00-16.00 Uhr: Retreat	9.00-9.45 Uhr: Frühstück	9.00-9.45: Frühstück
16.00-18.00 Uhr: Zeit für dich	10.00-12.00 Uhr: Retreat	10.00-12.00 Uhr: Retreat
18.00-19.30 Uhr: Retreat	12.00-17.00 Uhr: Zeit für dich	12.30 Uhr: Evtl. gem. Mittagessen
20.00 Uhr: Gem. Abendessen	17.00-19.00 Uhr: Retreat	
21.30 Uhr: Abendmeditation	Ab 19 Uhr: Zeit für dich	

Preis für das Retreat: 440 Euro inkl. MwSt.

Der Preis beinhaltet:

- 2 Übernachtungen mit Frühstück
- Unterbringung im Einzelzimmer, wenn Voraussetzungen passen auch Doppelbettzimmer, Bad zum Teil gemeinsam
- Abendessen am Freitag
- Seminareinheiten lt. Programm

Nicht im Seminarpreis inbegriffen sind: alle Leistungen, die nicht ausdrücklich aufgelistet sind: Abendessen am Samstag, Mittagessen am Samstag und Sonntag, Anfahrt und Rückfahrt zum Gardasee und alle persönlichen Ausgaben.

Teilnehmerzahl: mindestens 5 Personen – maximal 7-8 Personen

Anmeldung: innerhalb 20. September 2020: info@susanne-steidl.com – www.susanne-steidl.com

