



## DEINE WAHRE NATUR – DEIN ALM RETREAT

Erfahre die Berglandschaft als kraftvollen und ursprünglichen Raum, erlebe und spüre in ihr deine wahre Natur und verbinde dich mit deinem natürlichen Sein. Die Natur dient an diesem Wochenende als Bewusstseinsraum und als Spiegel für dein Leben. Du stellst deine Fragen, du widmest dich deinen Themen. Die Natur führt und inspiriert dich und schenkt dir die Antworten.

**Zeit: Donnerstag, 15. Juli 2021, 16.00 Uhr bis Sonntag, 18. Juli 2021, ca. 15.00 Uhr**

**Ort: Starkenfeldhütte, Rodenecker Alm (Südtirol/Italien)**



Unser Refugium die Starkenfeldhütte liegt auf der weitläufigen Rodenecker Alm. Auf über 1900 Metern genießen wir einen wunderbaren Rundumblick in die Südtiroler Berglandschaft.

Die Hütte verfügt über eine gemütliche Saunalandschaft mit finnischer Sauna, einer Infrarotkabine und einer Regendusche und über reichlich Natur. Ein weiteres Highlight: es gibt kein W-

Lan, sowie kein oder nur sehr schlechten Handyempfang und damit auch eine virtuelle Auszeit!

Die Starkenfeldhütte hat einen eigenen Seminarraum, mit einem wunderbaren Ausblick, in dem wir uns zurückziehen können.



## Diese Themen erwarten dich im Alm Retreat

- Die Natur dein Raum und Spiegel, um dich selbst zu erfahren
- Deine Wahrhaftigkeit & dein Sein erkunden
- Die Arbeit mit den archetypischen Kräften
- Wahrnehmen mit allen Sinnen
- Synchronizitäten in der Natur erleben
- Antworten auf deine Fragen & Klärung deiner Themen

## Mit diesen Methoden/Tools arbeiten wir

- Intuition & Energiearbeit
- Meditation & Entspannung
- Natur-Coaching-Tools
- Bewegung & Stille
- Selbsterfahrung & Austausch

## Das Programm des Alm Retreats

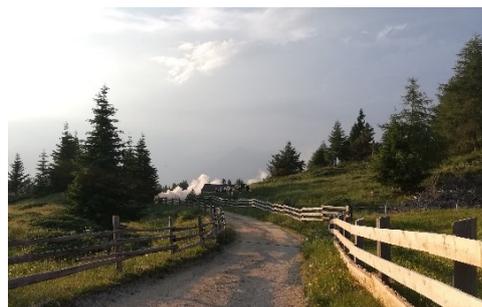
Donnerstag, 15. Juli 2021	Freitag, 16. Juli 2021	Samstag, 17. Juli 2021	Sonntag, 18. Juli 2021
Ankunft um 16.00 Uhr Wanderung zur Hütte 18.30 Uhr: Abendessen 20.00-21.00 Uhr: <b>Retreat</b>	8.00-9.00 Uhr: Frühstück 9.30-15.30 Uhr: <b>Retreat</b> 15.30-18.30 Uhr: <b>Deine Zeit</b> 18.30 Uhr: Abendessen	8.00-9.00 Uhr: Frühstück 9.30-15.30 Uhr: <b>Retreat</b> 15.30-18.30 Uhr: <b>Deine Zeit</b> 18.30 Uhr: Abendessen	8.00-9.00 Uhr Frühstück 9.30-12.00 Uhr <b>Retreat</b> 12.00 Uhr Abschlussessen 13.30 Wanderung zum Parkplatz

Wir werden gemütliche Wanderungen mit Gehzeiten von 3-5 Stunden machen. Dich erwartet zudem das Erleben eines Sonnenaufgangs oder Sonnenuntergangs am Astjoch. Dementsprechend wird das Programm kurzfristig angepasst und das Retreat in 2 Einheiten aufgeteilt. Pro Tag erwartet dich ca. ein Programm von 6 Stunden (Fr/Sa). Je nach Wetter und Bedürfnissen der Gruppe kann das Programm variieren und flexibel gestaltet werden.

**Preis für das Alm Retreat: 390 Euro inklusive MwSt. Frühbucherpreis bis zum 15.5.21 – anschließend 440 Euro.**

Der Preis beinhaltet Teilnahme am Retreat lt. Programm. Nicht im Seminarpreis inbegriffen sind: Unterbringung, Verpflegung, Parkplatz Zumis (24 Euro für 4 Tage) Fahrtkosten und persönlichen Ausgaben.

Mit der Anmeldung (mittels Anmeldeformular) werden **190,00 Euro** des Preises fällig. Der Restbetrag ist 4 Wochen vor Seminarbeginn zu bezahlen. Im Falle eines Rücktrittes ab 4 Wochen vor Beginn oder bei Nichtantreten, wird die Akontozahlung von 190,00 Euro als Stornogebühr einbehalten.



## Unterbringung und Verpflegung in der Starkenfeldhütte

Die Einzelzimmer, Mehrbett- sowie Doppelbettzimmer aus Fichtenholz und die Suiten aus Zirbenholz laden ein zu einem gemütlichen und erholsamen Aufenthalt ein. Abends werden wir mit einem 3-Gänge-Menü verwöhnt. Die Preise verstehen sich für die Unterbringung inklusive Halbpension für insgesamt 3 Nächte:

Zimmerkategorie	Preise	Beschreibung
Hüttenzimmer	210 Euro pro Person	Max. 4 Personen pro Zimmer Dachfenster und Dusche und WC
Panoramazimmer	Als Einzelzimmer: 372 Euro Bei 2 Personen 285 Euro pro Person	Mit Dusche und WC, Balkon und herrlichem Ausblick über die Alm
Panoramasuite	Als Einzelzimmer: 411 Euro Bei 2 Personen: 315 Euro pro Person	Mit Badewanne und WC, Balkon und herrlichem Ausblick über die Alm



Die Bezahlung der Unterkunft erfolgt direkt vor Ort. Bei der Anmeldung bitte Zimmerwunsch mitteilen, die Reservierung des Zimmers wird von mir erledigt.

**Mitzubringen:** Eigene Yogamatte und Decke und ein Kissen. Da wir uns viel in der Natur aufhalten werden, gibt es für dich bei der Anmeldung noch eine Gepäckliste, in der alles aufgelistet ist, was du für dieses Wochenende brauchst.

**Anfahrtsbeschreibung:** <https://www.starkenfeld.com>

Mit dem Auto von Mühlbach Richtung Rodeneck fahren, von dort zum Parkplatz Zumis. Fahrgemeinschaften können auf Eigeninitiative gebildet werden (bei Bedarf bitte bei mir melden).

**Teilnehmerzahl: mindestens 5 Personen – maximal 10 Personen**

**Anmeldung:** innerhalb 14. Juni 2021 bei:

**Susanne Steidl – Bewusst Leben**

Tel. 335 5362300 - [info@susanne-steidl.com](mailto:info@susanne-steidl.com) - [www.susanne-steidl.com](http://www.susanne-steidl.com)

